



Séjour introspectif avec le desert tunisien

du 8 au 15 NOVEMBRE 2026

Je t'emmène dans un voyage hors du temps
dans l'immensité du désert avec des
propositions variées en lien avec le voyage
intérieur pour vous reconnecter à vous même

La marche, les temps de pause, les échanges
feront aussi partie du processus et de
ressourcement.

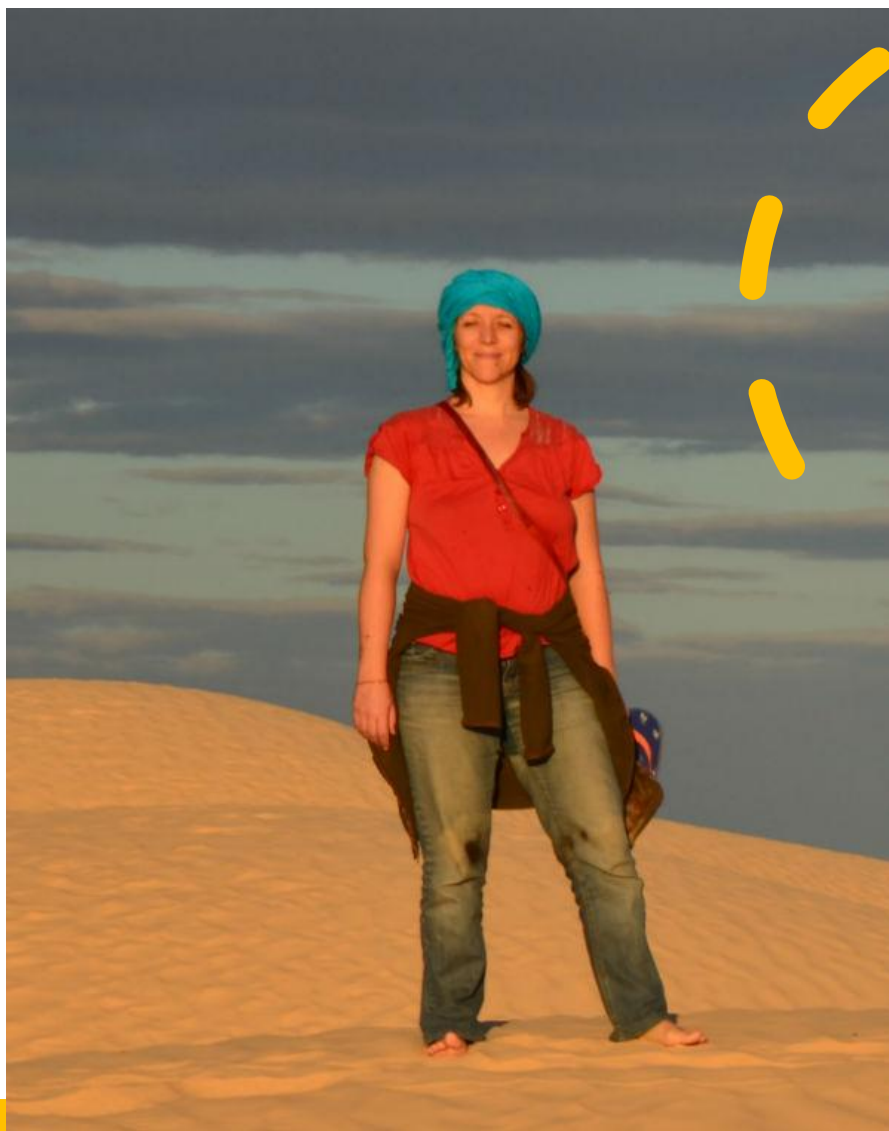
Sans parler des surprises que le désert peut
nous offrir pour aller plus loin dans la
connaissance de soi et revenir à l'essentiel.

« Sois dans ta vie comme dans un voyage »

Tu trouveras dans ce dossier toutes les
informations utiles.

Belle lecture !





En 2014, je découvre le désert tunisien et c'est LE choc.

Je vis une semaine de grand ressourcement et de découverte intérieure. C'est dans le désert que née la **sophrologue voyageuse** que je suis.

Combinant mes expertises d'agent de voyage et de sophrologue, je décide de proposer des **séjours de retour à soi** dans le désert à partir de 2015.

Dans mon sac à dos, il y a la sophrologie, les outils de gestion du stress et de confiance en soi, l'écoute active et le Journal Créatif. Et la joie des rencontres.

Je suis également formatrice à l'écoute active, à la communication orale et aux émotions.

Depuis 2015 j'ai accompagné environ 70 personnes dans le desert tunisien

Pour un accompagnement **de qualité**, les séjours se font en groupe restreint de **7 à 12 personnes**

Taieb, guide expérimenté, est notre interlocuteur privilégié au sein de l'équipe tunisienne

Mohamed est notre chef cuisinier et régale nos papilles chaque jour. Il est aussi excellent musicien

Les chameliers s'occupent de la logistique : repas, approvisionnement en eau, transport des bagages, installation du camp...

L'équipe tunisienne avec laquelle je travaille en toute confiance depuis 11 ans est une équipe fixe connaissant parfaitement le désert





Ce séjour s'adresse à toi

Tu as envie de déconnecter

Tu aimes marcher à ton rythme

Tu cherches des outils pour ton bien-être

Tu souhaites t'accorder du temps libre

Tu as envie de voyager sans t'occuper de rien

*Le désert est propice à une nouvelle
rencontre avec toi-même.*

Le déroulé

Jour 1

Accueil à l'aéroport de Djerba
Trajet en 4x4 jusqu'au désert
Installation
Repas autour du feu
Nuit sous tente ou à la belle étoile

Jour 2 au jour 6

Petit-déjeuner
Rituel du matin et marche

Repas
Temps libre
Oasis de connexion
Repas autour du feu
Nuit sous tente ou à la belle étoile



Jour 7 et 8

Petit-déjeuner
Marche et visite
Trajet jusqu'à l'aéroport
Repas chaud
Nuit en hôtel (en chambre double)
Retour à l'aéroport de Djerba

Ou

Jour 8

Petit-déjeuner
Marche et visite
Repas chaud
Trajet jusqu'à l'aéroport de Djerba

*Les découvertes et les surprises
feront partie du voyage
Faites confiance au processus...*





Ce voyage est composé d'une alternance entre temps individuel et temps de groupe.

Ce séjour introspectif est un maillage entre la force de mes propositions et la puissance du désert.

Au cours de ce voyage, différentes expériences vont venir favoriser un lâcher prise propice à l'exploration et à la découverte de soi ;

- La marche
- Le mouvement et le travail psychocorporel
- Les temps de réflexion et d'introspection
- La vie quotidienne avec le désert



Pré requis a l'inscription

- ∞ Vous avez eu un entretien téléphonique avec Fanny
- ∞ Vous avez un **passport** en cours de validité
- ∞ Vous connaissez les modalités de prise en charge de votre **mutuelle ou assurance** si vous avez besoin de soins médicaux
- ∞ Votre médecin autorise la pratique de la marche quotidienne
- ∞ L'agence de voyage **Salaun Hollidays** à La Madeleine (Lille) peut vous accompagner dans la réservation des vols et des acheminements à l'aéroport de départ
- ∞ L'agence **Zaïd Travel Tunisia** à Douz assure la logistique sur place et l'enregistrement au registre des voyages dans le désert

Budget à prévoir

- **800€ pour l'accompagnement de Fanny**

La préparation au voyage pendant 2 mois

Un accès sur un espace dédié

L'accompagnement et les pratiques pendant le séjour

- **550€ à payer sur place à l'agence tunisienne**

Les transferts aéroport tunisien/désert aller-retour en minibus et 4x4

7 pensions complètes

La gestion logistique par les chameliers

Les visites incluses dans le programme

- **Non inclus**

Le vol A/R jusqu'à Djerba : de 150 à 400€ selon la saison et l'aéroport de départ

Le pourboire pour les chameliers (environ 50€)

Les dépenses personnelles



- 100€ pour toute inscription
avant le 2 avril 2026



En septembre

- ∞ Vous avez accès à un site Notion dédié et des messages réguliers vous aident dans la préparation de votre séjour
- ∞ Un groupe Whatsapp dédié à vos questions est créé
- ∞ Une rencontre par visio avec les autres voyageurs est prévue avant le départ
- ∞ Une rencontre en visio est prévue environ 1 mois après le retour

Comment vous inscrire ?

Un entretien téléphonique est nécessaire.

Après confirmation de ma part, vous recevez et

remplissez la fiche d'inscription en ligne et
envoyez un chèque d'acompte de 150€

Le séjour est confirmé à partir de 7 participants.

Votre chèque sera alors encaissé.

Fanny Hallet

07 77 26 14 34

fanny.sophrologie@gmail.com

www.cabinet-sophrologie-lille.fr

 Fanny Hallet sophrologue voyageuse

 fanny.sophrologie



En cas d'annulation

Par le participant :

Toute annulation doit être notifiée par écrit (courriel ou courrier)

Jusqu'à 30 jours avant le départ : retenue de 50 % (450€)

Moins de 30 jours avant le départ : aucun remboursement de la prestation (900€)

Quelque soit le motif d'annulation

Par Fanny :

En cas d'impossibilité d'assurer la prestation (maladie, ...) ou en cas de nombre de participants trop restreint, je proposerai soit un report, soit le remboursement intégral des sommes versées pour mes prestations.

En cas de force majeure :

Le remboursement des sommes versées est effectué.



Témoignage d'Alizée

Un premier voyage dans le désert en octobre 2022 puis l'envie d'y retourner.

Me voilà repartie avec un avant-goût mais toujours autant de découvertes.

Merci Fanny pour ton accompagnement, ton écoute et tout ce que tu mets en place pour que ce voyage se passe si bien.

Un voyage qui m'a permis de me ressourcer, de prendre le temps, de partager, de rencontrer, de penser à moi. Un voyage rempli de partages. Des chameliers aux petits soins pour les papilles, des temps ensemble, des temps libres, de la marche, du repos, de la sophro. Un joli combo de décompression. Tout cela accompagné par le soleil de Tunisie.

Que demande de plus?

mars 2025



Témoignage de Marjorie

Il y a un avant et un après désert.

La beauté des paysages, l'intensité des échanges, la singularité de l'expérience m'ont transformé.

Les moments solo et en groupe sont équilibrés. Merci à Fanny pour sa présence, son organisation parfaite. La présence discrète de Taieb m'a permise de me sentir en sécurité, les petits plats de Mohamed garantissent de la gourmandise même dans cette lointaine immensité.

Au-delà de mes attentes, immense gratitude pour cette magnifique semaine.

mars 2025



Témoignage de Sophie

J'étais curieuse de vivre un temps dans le désert. J'ai répondu à l'appel à un moment de ma vie où le besoin de faire silence s'est fait sentir.

Le bleu du ciel et l'ocre du sable était comme une main tendue, nous invitant à lâcher prise. Le désert est passé par tous mes pores et a éveillé tous mes sens. La notion du temps est devenue secondaire.

Je n'étais pas seule. Les chameliers, Fanny et les compagnons de voyage ont favorisé cet abandon du négatif et de tout ce qui pollue l'unification de notre Etre au quotidien.

Je me suis sentie Une avec eux.

octobre 2018



8 au 15 novembre 2026



“La différence entre un rêve et un projet c’est une date”

Wald Disney



A bientôt

